

Утверждаю :
Заведующая МБДОУ детский сад №130 г.Пензы «Росток»
Миронова Т.А.

« 01.11 » 2021 г.

2021 г.

Примерное 10 дневное меню
для детей с 3 до 7 лет,
посещающих МБДОУ детский сад № 130 г.Пензы «Росток»
(на осеннее-зимний период)

Меню составлено в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20
« САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К
ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

При составлении меню использовался « Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений» г. Пермь,2013 год.

День 1
 Неделя: 1
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой (гречневой) | 200 | 4,88 | 5,16 | 16,52 | 131,8 | № 170 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 50/8/10 | 6,27 | 10,75 | 25,76 | 229,78 | № 96 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,9 | 2,45 | 14,32 | 71,17 | № 514 |
| | Итого: | 448 | 14,05 | 18,36 | 56,6 | 432,75 | |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 537 |
| | Итого : | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Салат из моркови с курагой | 50 | 0,8 | 0,05 | 7,55 | 34 | 28 |
| | Щи из свежей капусты | 200 | 1,41 | 4,23 | 5,48 | 66,74 | 145 |
| | Котлета из говядины | 70 | 15,48 | 15,22 | 12 | 238 | 386 |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,96 | 0,59 | 25,47 | 127,1 | 297 |
| | Соус томатный | 30 | 0,32 | 1,12 | 2,08 | 19,68 | 462 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из свежих плодов (яблок) | 180 | 0,45 | 0,18 | 20,81 | 86,48 | 526 |
| | Итого : | 710 | 26,95 | 21,96 | 99,91 | 692,76 | |
| | | | | | | 301,41 | 319 |
| Полдник : | Запеканка из творога | 130 | 17,02 | 17,87 | 16,95 | 75 | |
| | Повидло | 30 | 0,12 | 0 | 19,59 | 78,6 | 117 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 61 | 502 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | | |
| | Итого : | 390 | 19,49 | 18,47 | 67,16 | 516,01 | |
| | Итого за день : | 1648 | 60,99 | 58,89 | 233,77 | 1687,52 | |

День: 2
 Неделя: 1
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,4 | 229,4 | 274 |
| | Бутерброд с маслом | 50/8 | 3,79 | 7,6 | 25,76 | 190,84 | 99 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,24 | 2,97 | 22,52 | 129,72 | 508 |
| | Итого: | 438 | 12,57 | 19,19 | 80,68 | 549,96 | |
| 2 завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 118 |
| | Итого : | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 200/22 | 0,96 | 2,08 | 7,02 | 50,6 | 151 |
| | Рагу из овощей с говядиной | 180 | 3 | 8,02 | 12,75 | 135 | 201 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из меси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 24,54 | 100 | 527 |
| | Итого : | 632 | 7,71 | 10,7 | 61,31 | 376,1 | |
| Полдник : | Икра свекольная | 100 | 2,4 | 7,1 | 10,4 | 115 | 124 |
| | Котлета рыбная | 80 | 11,12 | 1,68 | 7,68 | 90,4 | 351 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 504 |
| | итого | 410 | 15,87 | 9,38 | 48,7 | 345 | |
| | Итого за день : | 1540 | 34,93 | 39,05 | 194,17 | 1281,06 | |

- День: 3
 Неделя: 1
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой (пшенной) | 200 | 4,88 | 5,16 | 16,52 | 131,8 | № 170 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 50/8/10 | 6,27 | 10,75 | 25,76 | 229,78 | № 96 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,9 | 2,45 | 14,32 | 71,17 | № 514 |
| | Итого: | 448 | 14,05 | 18,36 | 56,6 | 432,75 | |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 537 |
| | Итого : | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп из овощей | 200/11 | 2,94 | 3,52 | 12,22 | 92,4 | 148 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 70 | 10,83 | 17,44 | 12,99 | 251,94 | 395 |
| | Картофельное пюре | 130 | 2,73 | 5,72 | 14,17 | 119,6 | 434 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из меси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 24,54 | 100 | 527 |
| | Итого : | 641 | 20,25 | 27,28 | 80,92 | 654,44 | |
| Полдник : | Фрукт | 100 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 118 |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом | 75 | 4,5 | 4 | 45,75 | 237,5 | 561 |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 535 |
| | Итого : | 375 | 11,1 | 9,8 | 73,35 | 431,5 | |
| Итого за день : | | 1564 | 45,9 | 55,54 | 220,97 | 1564,69 | |

День: 4
 Неделя: 1
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая | 200 | 7,16 | 9,4 | 28,8 | 228,4 | 272 |
| | Бутерброд с маслом | 50/8 | 3,79 | 7,6 | 25,76 | 190,84 | 99 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,24 | 2,97 | 22,52 | 129,72 | 508 |
| | Итого: | 438 | 14,19 | 19,97 | 77,08 | 548,6 | |
| 2 завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 118 |
| | Итого : | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | Свекольник | 200/11 | 1,74 | 3,56 | 9,62 | 77,6 | 136 |
| | Мясо тушеное | 70 (23/47) | 11,51 | 13,18 | 1,66 | 171,96 | 369 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,4 | 1,97 | 32,1 | 219,09 | 243 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 180 | 0,27 | 0 | 18,1 | 72,97 | 531 |
| | Итого : | 641 | 24,22 | 19,31 | 78,48 | 632,12 | |
| Полдник : | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 2,8 | 7,1 | 9,9 | 115 | 70 |
| | Биточки рыбные | 80 | 11,12 | 1,68 | 7,68 | 90,4 | 351 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 502 |
| | итого | 410 | 16,27 | 9,38 | 48,2 | 345 | |
| | Итого за день : | 1589 | 55,08 | 49,06 | 213,56 | 1572,72 | |

День: 5
 Неделя: 1
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша « Дружба» | 200 | 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,2 | 266 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 50/8/10 | 6,27 | 10,75 | 25,76 | 229,78 | № 96 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,9 | 2,45 | 14,32 | 71,17 | № 514 |
| | Итого: | 448 | 14,43 | 24,86 | 65,14 | 527,15 | |
| 2 завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 118 |
| | Итого : | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью(до 01.12.) | 50 | 0,8 | 5,55 | 4,8 | 68 | 2 |
| | Салат из квашеной капусты с луком(с 1.12 до 30.04) | 50 | 0,8 | 5,55 | 1,5 | 50,45 | 17 |
| | Суп -лапша домашняя | 200 | 2,24 | 4,91 | 12,23 | 97,68 | 162 |
| | Суфле из кур с рисом | 70 | 9,73 | 9,53 | 3,53 | 135,33 | 414 |
| | Картофельное пюре | 130 | 2,73 | 5,72 | 14,17 | 119,6 | 434 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из меси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 24,54 | 100 | 527 |
| | Итого : | 680 | 20,05 | 31,86 | 77,77 | 661,56 | |
| Полдник : | Сырники из творога | 100 | 15,73 | 14,53 | 20,06 | 274 | 326 |
| | Соус молочный сладкий | 40 | 1,04 | 2,54 | 6,28 | 52,2 | 449 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,4 | 0 | 29 | 122 | 516 |
| | Итого : | 370 | 20,42 | 17,67 | 70,76 | 526,8 | |
| Итого за день : | | 1598 | 55,3 | 74,79 | 223,47 | 1762,51 | |

День: 6
 Неделя: 2
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,7 | 5,26 | 18,98 | 146 | 171 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 50/8/10 | 6,27 | 10,75 | 25,76 | 229,78 | № 96 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,24 | 2,97 | 22,52 | 129,72 | 508 |
| | Итого: | 448 | 15,21 | 18,98 | 67,26 | 505,5 | |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 537 |
| | Итого : | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,46 | 4 | 8,52 | 76 | 133 |
| | Фрикадельки из говядины паровые | 70 | 9,46 | 8,4 | 4,53 | 131,33 | 396 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,4 | 1,97 | 32,1 | 219,09 | 243 |
| | Соус томатный | 30 | 0,32 | 1,12 | 2,08 | 19,68 | 462 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из свежих плодов (яблок) | 180 | 0,45 | 0,18 | 20,81 | 86,48 | 526 |
| | Итого : | 660 | 23,44 | 21,32 | 89,69 | 691,08 | |
| Полдник : | Суфле творожное | 130 | 18,59 | 11,66 | 15,96 | 250,64 | 84 |
| | Повидло | 30 | 0,12 | 0 | 19,59 | 75 | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 502 |
| | Итого: | 390 | 21,06 | 12,26 | 66,17 | 465,24 | |
| | Итого за день : | 1598 | 60,21 | 52,66 | 233,22 | 1707,82 | |

День: 7
 Неделя: 2
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая | 200 | 7,16 | 9,4 | 28,8 | 228,4 | 272 |
| | Бутерброд с маслом | 50/8 | 3,79 | 7,6 | 25,76 | 190,84 | 99 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,9 | 2,45 | 14,32 | 71,17 | № 514 |
| | Итого: | 438 | 13,85 | 19,45 | 68,88 | 490,41 | |
| 2 завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 118 |
| | Итого : | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | Суп рыбный | 200 | 7,88 | 3,86 | 12,12 | 114,8 | 156 |
| | Жаркое по домашнему | 150 | 17,72 | 15,81 | 11,32 | 258,4 | 374 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из меси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 24,54 | 100 | 527 |
| | Итого : | 580 | 29,59 | 20,3 | 65,49 | 567,6 | |
| Полдник : | Икра морковная | 100 | 2,4 | 7,1 | 10,4 | 115 | 124 |
| | Драчена(омлет) | 100 | 11,4 | 15,1 | 6,4 | 207 | 318 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 504 |
| | Итого : | 430 | 16,15 | 22,8 | 47,42 | 461,6 | |
| Итого за день : | | 1548 | 59,99 | 62,95 | 191,59 | 1566,61 | |

День: 8
 Неделя: 2
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|-----------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая | 200 | 6,02 | 7,46 | 30,86 | 215,4 | 268 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 50/8/10 | 6,27 | 10,75 | 25,76 | 229,78 | № 96 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,24 | 2,97 | 22,52 | 129,72 | 508 |
| | Итого: | 448 | 15,53 | 21,18 | 79,14 | 574,9 | |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 537 |
| | Итого : | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 50 | 0,45 | 5,1 | 3,6 | 62 | 21 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 2 | 2,24 | 13,6 | 82,6 | 80 |
| | Макаронник с мясом | 150 | 18,77 | 12,02 | 34,43 | 321,75 | 299 |
| | Соус томатный с овощами | 30 | 0,35 | 1,24 | 2,23 | 21,48 | 463 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из меси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 24,54 | 100 | 527 |
| | Итого : | 660 | 25,16 | 22,36 | 93,9 | 682,13 | |
| Полдник : | Фрукт | 100 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 118 |
| | Булочка дорожная | 75 | 5,25 | 10,38 | 41,88 | 282,5 | 584 |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 535 |
| | Итого : | 375 | 11,85 | 16,18 | 69,48 | 476,5 | |
| Итого за день : | | 1583 | 53,04 | 59,82 | 252,62 | 1779,53 | |

День: 9
 Неделя: 2
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,4 | 229,4 | 274 |
| | Бутерброд с маслом | 50/8 | 3,79 | 7,6 | 25,76 | 190,84 | 99 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,9 | 2,45 | 14,32 | 71,17 | № 514 |
| | Итого: | 438 | 12,23 | 18,67 | 72,48 | 491,41 | |
| 2 завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 118 |
| | Итого : | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,16 | 2,26 | 15,06 | 89 | 152 |
| | Биточки из говядины | 70 | 15,48 | 15,22 | 12 | 238 | 386 |
| | Капуста тушеная | 130 | 30,18 | 6,72 | 6,97 | 119,7 | 428 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных (<u>курага</u>) | 180 | 0,27 | 0 | 18,1 | 72,97 | 531 |
| | Итого : | 500 | 21,21 | 18,08 | 62,16 | 490,47 | |
| Полдник : | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,5 | 0 | 5,5 | 8,4 | 51 |
| | Пудинг рыбный запеченный | 110 | 13 | 7,6 | 9,63 | 159 | 269 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 502 |
| | Итого : | 440 | 18,15 | 15,3 | 50,15 | 413,6 | |
| | Итого за день : | 1478 | 51,99 | 52,45 | 194,59 | 1442,48 | |

День: 10
 Неделя: 2
 Сезон: осенне-зимний
 Возраст: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой (пшенной) | 200 | 4,88 | 5,16 | 16,52 | 131,8 | № 170 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 50/8/10 | 6,27 | 10,75 | 25,76 | 229,78 | № 96 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,24 | 2,97 | 22,52 | 129,72 | 508 |
| | Итого: | 448 | 14,39 | 18,88 | 64,8 | 491,3 | |
| 2 завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 118 |
| | Итого : | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | Сельдь с луком | 50 | 4,8 | 8 | 1,9 | 118 | 359 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,4 | 3,98 | 6,22 | 66,4 | 147 |
| | Шницель припущенный куриный | 70 | 10,5 | 7,5 | 6,5 | 131,99 | 417 |
| | Картофельное пюре | 130 | 2,73 | 5,72 | 14,17 | 119,6 | 434 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | 116 |
| | Компот из меси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 24,54 | 100 | 527 |
| | Итого : | 680 | 23,18 | 25,8 | 70,33 | 626,49 | |
| Полдник : | Вареники ленивые | 130 | 18,38 | 13,99 | 17,76 | 270,52 | 331 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,6 | 15,42 | 78,6 | 117 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,4 | 0 | 29 | 122 | 516 |
| | Итого : | 360 | 22,03 | 14,59 | 62,18 | 471,12 | |
| Итого за день : | | 1588 | 60 | 59,67 | 207,11 | 1635,91 | |

| Прием пищи | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|----------------------------|-------------|----------------------|--------|---------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Итого за весь период | 15734 | 537,58 | 629,75 | 2170,87 | 16069,85 |
| Среднее значение за период | 1573,4 | 53,76 | 62,98 | 217,09 | 1606,99 |