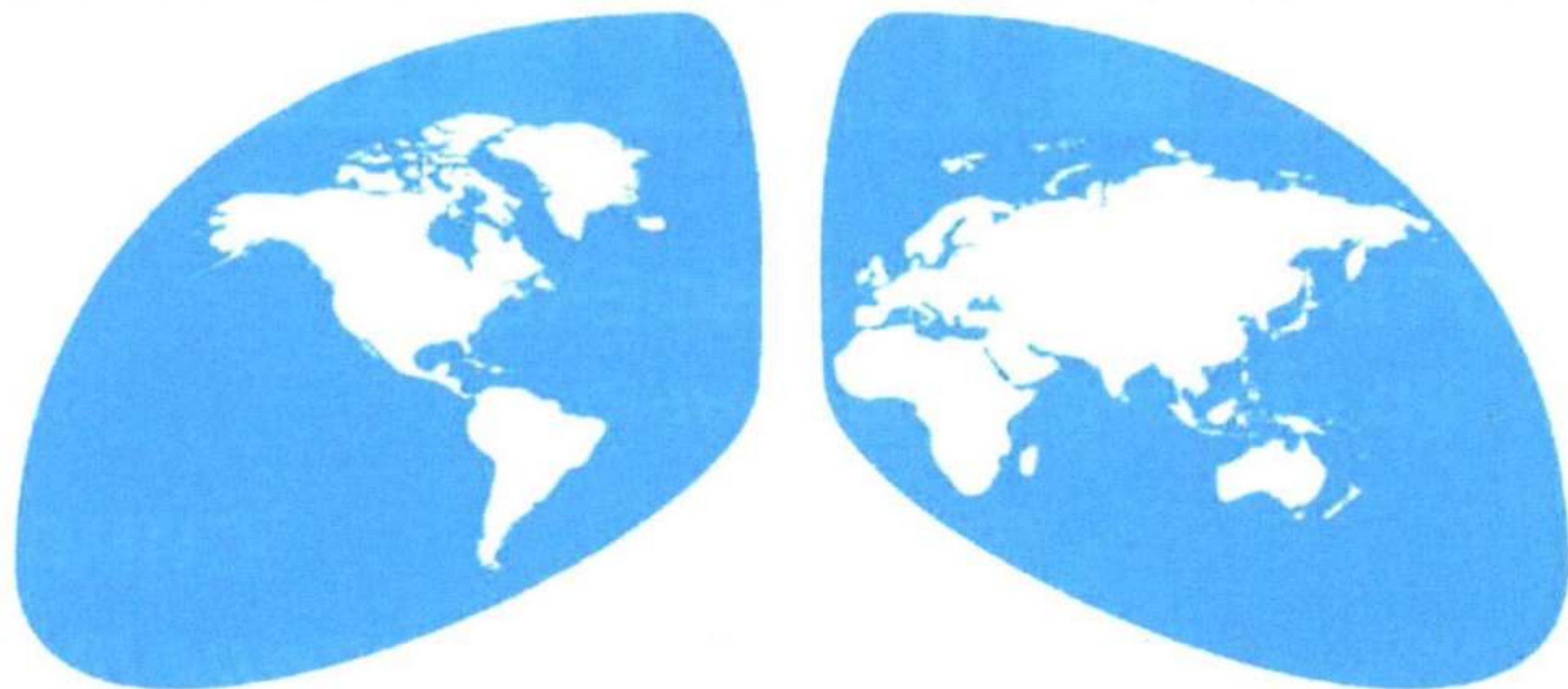




# 12 ноября ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ

## ПНЕВМОНИЯ – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГКИХ

Ежегодно  
пневмонией болеют  
более **3 миллионов**  
человек, смертность  
достигает 9%.

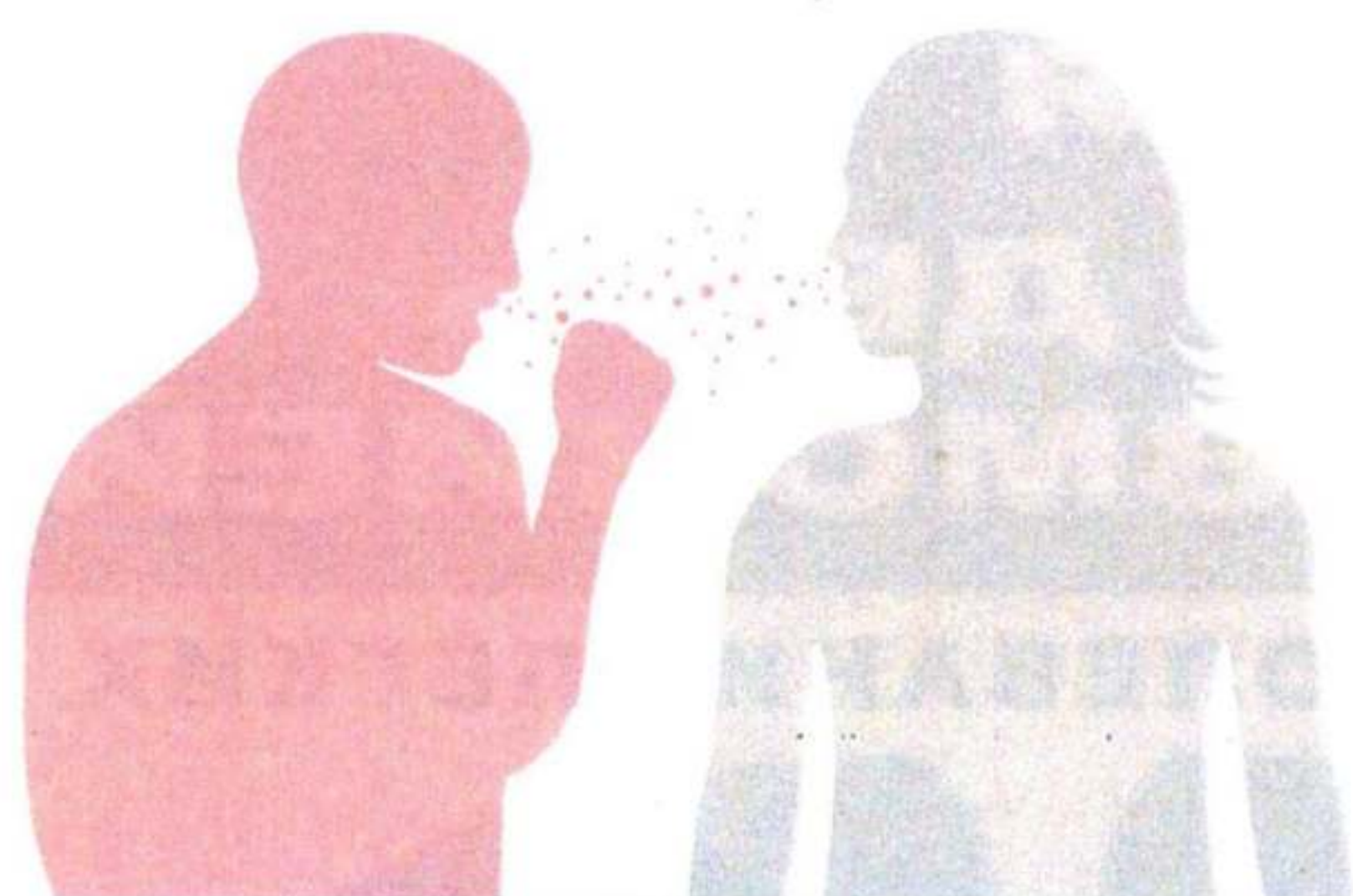


### ФАКТОРЫ РИСКА

- курение
- алкоголизм
- наркомания
- хронический бронхит
- эндокринные заболевания
- сердечная недостаточность
- иммунодефицитные состояния
- хронические болезни лёгких

### ПРОФИЛАКТИКА

- здоровое питание
- здоровый образ жизни
- регулярные физические нагрузки
- ежегодная вакцинация против гриппа
- вакцинация против пневмококковой инфекции



### ПНЕВМОНИЯ ЧАЩЕ РАЗВИВАЕТСЯ:

- у пожилых людей
- у людей, страдающих хроническими заболеваниями сердца и сосудов, сахарным диабетом
- у курильщиков
- у людей с заболеваниями легких и ослабленным иммунитетом

### ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ воздушно-капельный

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

температура тела 38-40°C, кашель, мокрота,  
одышка, слабость, сильное потоотделение,  
боль в груди

ПРИ МАЛЕЙШЕМ ПОДОЗРЕНИИ НА ПНЕВМОНИЮ  
**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

## ЗАЩИТА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**Достаточно ли прививаться самому или вакцинация требуется всей семье**

Особенно часто пневмококковой инфекцией поражаются дети, а также взрослые с хроническими заболеваниями и пожилые люди. Этим группам вакцинация показана обязательно.

**В осенний период прививку от пневмококковой инфекции рекомендуется сделать в один день с прививкой от гриппа**

## ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ВАКЦИНАЦИИ

Вакцинация против пневмококковой инфекции проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок РФ по схеме из двух доз детям в возрасте 2 и 4,5 месяцев жизни и ревакцинацией в 15 месяцев.

Также рекомендована вакцинация по эпидемическим показаниям детей 2-5 лет и взрослых из групп риска (Приказ МЗ РФ №125н от 21.03.2014)

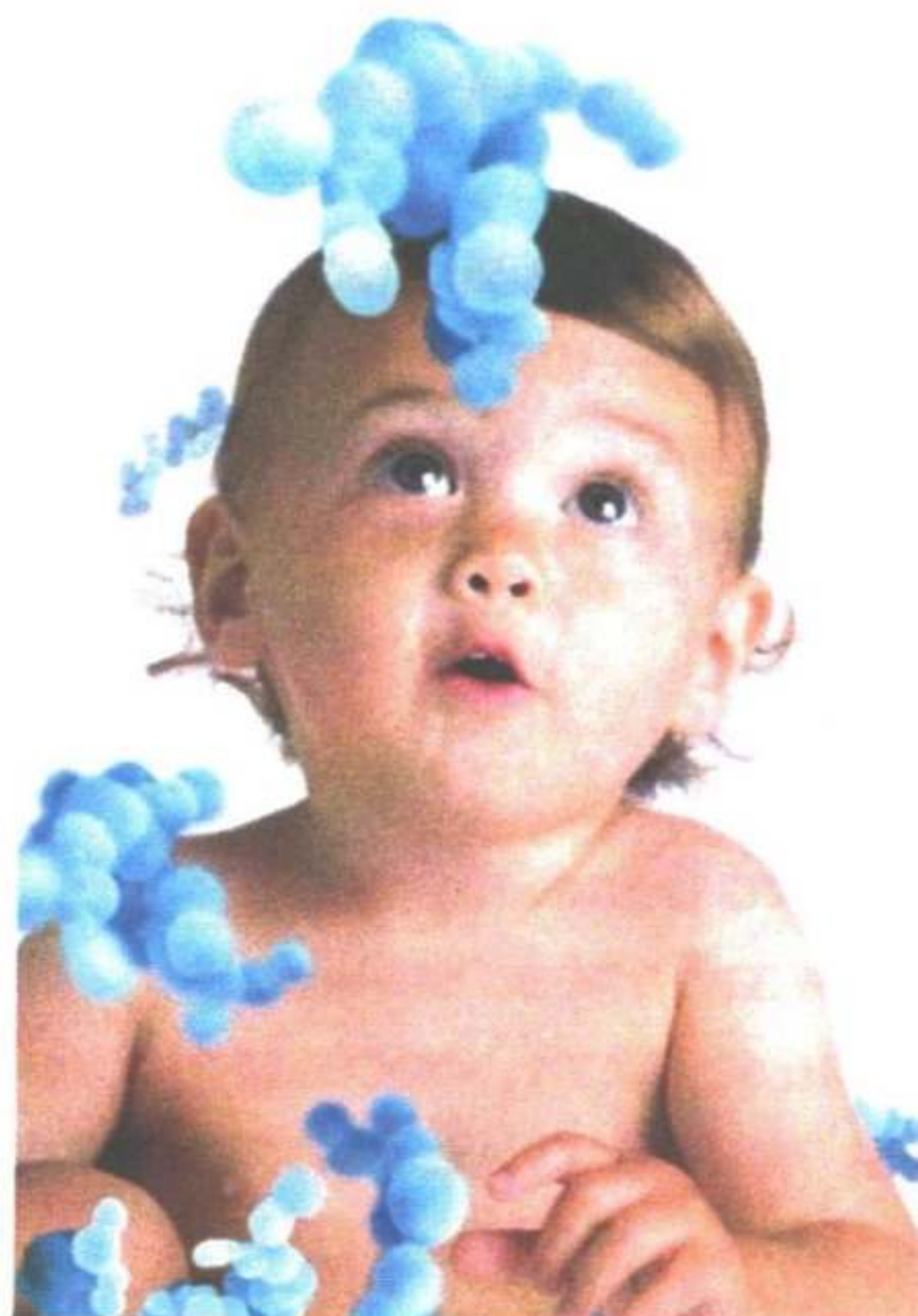


## КУДА ОБРАТИТЬСЯ

**Что необходимо сделать, чтобы получить прививку**

Получить прививку от пневмококковой инфекции очень просто: обратитесь к врачу общей практики, участковому терапевту (врачу-пульмонологу) или к вашему педиатру для вакцинации детей.

Дети в возрасте до 2-х лет получают вакцинацию в рамках Национального календаря.



Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ «Пензенский областной центр медицинской профилактики»

**Касается каждого**

**Сохрани свое здоровье себе и своим близким. Предупредить проще, чем лечить.**

**Ежегодно пневмококковые инфекции уносят более 1,6 миллионов жизней!**



**Пневмококк – самая частая причина инфекций нижних дыхательных путей**

## ЧТО ТАКОЕ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Пневмококковая инфекция - термин, которым объединяют инфекции, вызываемые бактерией *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк).

К этим инфекциям относятся воспаление легких (пневмония), гнойный менингит, заражение крови (сепсис), отиты и др.

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ

Распространение бактерий происходит при кашле, чихании или близком контакте между людьми. Пневмококк попадает в носоглотку и может длительное время оставаться там, не вызывая заболевания. Такой период называется носительством инфекции. При этом носитель является источником заражения для других людей. Под воздействием неблагоприятных факторов пневмококк может внезапно вызвать воспаление легких, либо проникнуть в кровоток и вызвать сепсис (заражение крови) или достичь разных органов, включая мозг (менингит), сердце (эндокардит).

## ОПАСНА ЛИ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Пневмококковая инфекция представляет собой одну из ведущих проблем мирового здравоохранения по причине высокой заболеваемости и смертности во всем мире (ВОЗ). Риск смерти больного определяется возрастом, тяжестью сопутствующих заболеваний и характером осложнений.

Пневмококковая инфекция - также одна из ведущих причин пневмонии, обострений хронического бронхита, бронхиальной астмы. Это значимая (до 60% случаев) причина пневмоний и ОРЗ в коллективах. При сочетании пневмонии с бактериемией (до 25% случаев пневмонии) летальность достигает 40%, при менингите летальность может быть до 50%.

## ГРУППЫ РИСКА

### Кто находится в группе риска

Каждый может заболеть пневмококковой инфекцией, но чем старше человек, тем выше риск. Особенно опасна для пожилых людей, страдающих хроническими заболеваниями. Для людей с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) пневмококки являются не только частой причиной пневмонии, но и факторами обострения самого заболевания. Мужчины болеют чаще женщин и у них выше летальность.

### К группе риска относятся:

#### Взрослые:

- пожилые люди
- лица с наличием одного или нескольких заболеваний
- хронические заболевания легких, включая хронический бронхит и эмфизему
- бронхиальная астма
- хронические заболевания сердца и сосудов
- хронические заболевания печени (включая цирроз)
- хроническая почечная недостаточность
- нефротический синдром
- сахарный диабет
- подтекание спинно-мозговой жидкости
- ослабленная иммунная система
- онкогематологические заболевания
- ВИЧ-инфекция
- пересаженные органы или костный мозг
- удаленная или нефункционирующая селезенка
- люди, проходящие иммуносупрессорную химиотерапию (включая кортикостероиды)
- курящие

#### Дети:

- длительно и часто болеющие
- с хроническими заболеваниями
- а также здоровые дети, посещающие детские сады, школы и другие организованные коллективы.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

**Детям с 2-х месяцев и всем взрослым, особенно старше 60 лет, рекомендовано пройти вакцинацию от пневмококковой инфекции**

Иммунизация против пневмококковой инфекции позволяет предотвратить тяжелые отиты, пневмококковые пневмонии, сепсис и гнойные менингиты.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ

### Могут ли возникать побочные реакции после вакцинации?

Как правило, вакцинация происходит без побочных реакций. У ряда лиц может повышаться температура или наблюдаться болезненность в месте укола.

### Может ли вакцина вызвать пневмококковую инфекцию?

Нет, это невозможно.

Вакцина не содержит живых бактерий и производится в соответствии с высокими стандартами качества (Европейский стандарт GMP, FDA, отечественные стандарты).

Большинству взрослых вакцинация требуется только один раз в жизни.

**Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом**